

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Юрченко Дмитрий Владимирович

Должность: Директор

Дата подписания: 09.06.2019 10:58:48

Уникальный программный ключ:

feaf174667a9e97527abe3faedc50f6e5a4966ff8f62945030919d8576ec43451

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
НОВОРОССИЙСКИЙ ФИЛИАЛ  
ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ПЯТИГОРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

«УТВЕРЖДЕНО»

Директор НФ ФГБОУ ВО «ПГУ»

Д.В. Юрченко

«02» 09 2019 г.



**Положение о реализации дисциплин по  
физической культуре и спорту  
в Новороссийском филиале ФГБОУ ВО  
«Пятигорский государственный университет»**

Новороссийск 20 19

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 5.04.2017 № 301 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»; письмом Министерства образования Российской Федерации от 31.10.2003 № 13-52-263/123 «Об оценивании и аттестации учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятий физической культурой»; Федеральным законом от 04.12.2007 № 329 – ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»; письмом Минобрнауки России от 18.03.2014г. № 06-281 «О направлении Требований» (вместе с «Требованиями к организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в профессиональных образовательных организациях, в том числе оснащенности образовательного процесса»; письмом Минобрнауки России от 16.04.2014г. № 05-785 «О направлении методических рекомендаций по организации образовательного процесса для обучения инвалидов» (вместе с «Методическими рекомендациями по организации образовательного процесса для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования», в том числе оснащенности образовательного процесса от 08.04.2014г. №АК-44/05вн; Федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования по направлению подготовки 45.03.02 Лингвистика; Положением о филиале, Уставом ФГБОУ ВО «ПГУ» и иными локальными актами НФ ФГБОУ ВО «ПГУ».

1.2. Данное Положение регламентирует порядок реализации дисциплин по физической культуре и спорту по основным образовательным программам высшего образования (бакалавриат), в том числе порядок проведения и объем указанных занятий при очной и заочной формах обучения, при сочетании различных форм обучения, при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.

1.3. Дисциплины по физической культуре и спорту, предусмотренные основными образовательными программами бакалавриата, предполагают освоение дисциплины «Физическая культура», в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы), и дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту», в объеме 328 академических часов. Академические часы по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту» являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

Контактная работа обучающихся с преподавателем по дисциплине «Физическая культура» осуществляется в виде практических занятий. Кон-

тактная работа обучающихся с преподавателем по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту» осуществляется в виде практических занятий.

Самостоятельная работа по дисциплинам по физической культуре и спорту в очной форме распределяется на освоение дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту». Часы самостоятельной работы на освоение дисциплины «Физическая культура» в очной форме не предусмотрены.

Самостоятельная работа по дисциплинам по физической культуре и спорту в заочной форме обучения распределяется на освоение дисциплин «Физическая культура» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту».

Элективные курсы по физической культуре и спорту предусматривают освоение по выбору обучающегося следующих дисциплин: «Игровые виды спорта», «Традиционные и современные оздоровительные системы физических упражнений», «Адаптивный курс по физической культуре и спорту для инвалидов и лиц с ОВЗ».

## **2. Организация учебного процесса по физической культуре и элективным курсам по физической культуре и спорту для обучающихся, осваивающих образовательные программы по очной форме обучения**

2.1. Учебный процесс по дисциплинам «Физическая культура», «Элективные курсы по физической культуре и спорту» осуществляется на основе Федеральных образовательных стандартов в соответствии с учебными планами. Содержание дисциплин отражается в соответствующих рабочих программах.

2.2. При реализации основных образовательных программ бакалавриата в очной форме обучения промежуточная аттестация по дисциплине «Физическая культура» осуществляется в каждом семестре в форме зачета; итоговой формой контроля является зачет в 4 семестре. Промежуточная аттестация по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту» осуществляется в четных семестрах в форме зачета. Итоговой формой контроля является зачет в 8 семестре.

2.3. Учебный процесс осуществляется в учебных группах, которые организуются в начале учебного года на каждом курсе на основании:

- результатов состояния психического и физического здоровья обучающихся;
- результатов тестирования физической подготовленности и спортивной квалификации;
- интереса обучающихся и их отношения к конкретному виду (видам) спорта.

2.4. Обучающиеся по состоянию здоровья распределяются в следующие медицинские группы:

- основную;
- подготовительную;
- специальную медицинскую (группы «А» и «Б», далее – СМГ).

2.5. Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (в соответствии с ограничениями жизнедеятельности) предусмотрены занятия с использованием средств адаптивной физической культуры и адаптивного спорта.

2.6. Распределение обучающихся по состоянию здоровья в медицинские группы проводится преподавателем физической культуры и спорта в начале учебного года.

2.7. Основная учебная группа предназначена для обучающихся основной медицинской группы, имеющих высокий и средний уровень физического и функционального состояния своего организма.

2.8. Физическое воспитание обучающихся в основной учебной группе решает задачи:

- формирования позитивного отношения, интереса и потребности в занятиях физической культурой и спортом;
- повышения физического здоровья обучающихся на основе увеличения арсенала двигательных способностей, профессиональной прикладной и методической подготовленности;
- подготовки и участия в массовых физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятиях и соревнованиях по видам спорта, предусматривающих широкое вовлечение обучающихся в активные занятия физической культурой.

2.9. Численность обучающихся основной группы для студентов ВО определяется реальными условиями НФ ФГБОУ ВО «ПГУ» для проведения учебно-тренировочного процесса из расчета не более 20 человек.

2.10. Подготовительная учебная группа формируется из обучающихся, имеющих низкий уровень физического состояния (физического развития и физической подготовленности).

Учебный процесс в подготовительной учебной группе направлен на:

- комплексное использование средств физической культуры и спорта по типу общефизической подготовки;
- повышение уровня физического и функционального состояния;
- профилактическое использование средств физической культуры в оздоровительных целях;
- приобретение дополнительных, необходимых знаний по основам психологического, педагогического, врачебного и биологического контроля, по методике и организации самостоятельных занятий физическими упражнениями и избранными видами спорта.

Студенты подготовительной группы занимаются вместе со студентами основной медицинской группой.

2.11. Специальная медицинская группа формируется из обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, имеющих отклонения в состоянии здоровья либо проходящих реабилитацию после перенесенных заболеваний.

Комплектование подгрупп СМГ производится по необходимости, исходя из характера заболеваний обучающихся, уровня их физического и функционального состояния и медицинской справки ВК с диагнозом, представленной на кафедру физической культуры и спорта:

- к специальной медицинской группе «А» (оздоровительной группе) относят обучающихся с выраженными отклонениями в состоянии здоровья функционального и органического генеза в стадии компенсации;

- к специальной медицинской группе «Б» (реабилитационной группе) относят обучающихся с выраженными отклонениями в состоянии здоровья в стадии субкомпенсации.

2.12. Во время обучения возможен переход обучающегося из специальной медицинской группы в основную медицинскую группу и наоборот. Основанием служит дополнительное медицинское обследование и соответствующее медицинское заключение, выданное медицинской организацией в установленном порядке.

2.13. Учебный процесс в СМГ направлен на:

- избирательность средств (подбор и дозирование упражнений) с учетом показаний и противопоказаний при заболеваниях обучающихся;

- формирование у обучающихся волевых компонентов, интереса, активности и объективной потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями;

- принятие и усвоение обучающимися знаний по методике использования средств физической культуры и спорта в профилактике заболеваний, по контролю физического и функционального состояния организма;

- укрепление здоровья, коррекцию телосложения и осанки, повышение функциональных возможностей и устойчивости организма к неблагоприятным воздействиям окружающей среды.

2.14. Численность обучающихся в специальной учебной группе - 8-12 студентов.

2.15. Для освоения дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту» (по программам бакалавриата) обучающиеся на основании письменного заявления распределяются по группам с выбранным элективным курсом, с учетом их интереса и материально-техническими возможностями НФ ФГБОУ ВО «ПГУ».

2.16. Перевод студентов из учебных групп одного элективного курса в группы другого элективного курса осуществляется по их желанию только после успешного окончания учебного года на основании соответствующего заявления. В случае изменения медицинской группы студента, переход студентов из учебных групп одного элективного курса в группы другого элективного курса осуществляется в течение семестра.

2.17. Обучающиеся по дисциплинам «Физическая культура» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту» сдают требования и нормативы по теоретическому/методическо-практическому и практическому разделам в форме и порядке, определяемом рабочими программами дисциплин.

2.18. В расписании занятий дисциплины по физической культуре и спорту указываются без разделения на группы по видам занятий и могут объединяться для студентов разных групп.

2.19. Сроки и порядок выполнения заданий, контрольных упражнений и нормативов определяются рабочей программой дисциплины.

2.20. Задания и контрольные нормативы разрабатываются преподавателем Физической культуры и спорта, утверждаются заведующим кафедрой и

доводятся до сведения студентов путем размещения информации на стендах и в фондах оценочных средств.

2.21. Обучающиеся, освобожденные от занятий на длительный срок (более одного месяца), а также обучающиеся, занимающиеся в группах лечебной физкультуры (ЛФК) сдают зачет на основании следующих требований дисциплин «Физическая культура», «Элективные курсы по физической культуре и спорту»:

- оценки уровня теоретических знаний с включением контрольных заданий дисциплин «Физическая культура» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту»;
- оценки самостоятельного освоения дополнительной тематики с учетом состояния здоровья студента, показаний и противопоказаний к применению физических упражнений;
- написания рефератов по разработанной для каждого студента теме, отражающей оздоровительно-профилактическую направленность физического воспитания;
- умения оценивать собственное физическое состояние и развитие;
- ведения дневника самоконтроля.

### **3. Особенности реализации дисциплин «Физическая культура», «Элективные курсы по физической культуре и спорту» для обучающихся, осваивающих образовательные программы по заочной форме обучения, а также с использованием электронного обучения, дистанционных образовательных технологий**

3.1. Реализация дисциплин «Физическая культура», «Элективные курсы по физической культуре и спорту» осуществляется на основе Федеральных образовательных стандартов в соответствии с учебными планами. Содержание дисциплин отражается в соответствующих рабочих программах.

3.1. По заочной форме обучения преподавание дисциплин «Физическая культура» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту» имеет особенности, связанные с самостоятельной подготовкой обучающихся.

3.2. Самостоятельная работа обучающихся направлена на закрепление теоретических знаний и их практическое использование в жизненных ситуациях.

Самостоятельная работа студентов по дисциплинам «Физическая культура» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту» включает в себя изучение рекомендованной учебной литературы и других учебно-методических материалов, выполнение физических упражнений и рекреационных мероприятий в режиме учебного дня, занятия в спортивных секциях, участие в массовых оздоровительных, физкультурных и спортивных мероприятиях.

3.3. При реализации основных образовательных программ бакалавриата в заочной форме обучения промежуточная аттестация по дисциплине «Физическая культура» осуществляется в 4 семестре; итоговой формой контроля является зачет. Реализация дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту» осуществляется в форме самостоятельной работы на 1-2

курсах и в формах контактной и самостоятельной работы на последующих курсах. Промежуточная аттестация по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту» осуществляется в 8 семестре; итоговой формой контроля по дисциплине является зачет.

3.4. Изучение дисциплин «Физическая культура», «Элективные курсы по физической культуре и спорту» обучающимися, осваивающими образовательные программы по заочной форме, а также с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий, заключается:

- в возможности изучения теоретического материала в электронной образовательной среде филиала;
- самостоятельной подготовке обучающихся.

3.5. Результат выполнения самостоятельной работы обучающихся представляется в виде заданий, рефератов в течение учебного семестра посредством инструментария электронной информационно-образовательной среды филиала.

#### **4. Особенности проведения учебных занятий по дисциплинам «Физическая культура», «Элективные курсы по физической культуре и спорту» для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья**

4.1. Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, обучающихся в филиале, организуются занятия с использованием средств адаптивной физической культуры и адаптивного спорта с учетом индивидуальных способностей и состояния здоровья таких обучающихся.

4.2. Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (зрения, слуха, опорно-двигательного аппарата) устанавливается особый порядок проведения занятий с учетом состояния их здоровья и регламентируется соответствующим локальным нормативным актом.

4.3. Особый порядок освоения дисциплин «Физическая культура», «Элективные курсы по физической культуре и спорту» устанавливается на основании соблюдения принципов здоровьесбережения, адаптивной физической культуры, оздоровительной физической культуры при различных заболеваниях и повреждениях.

4.5. В зависимости от медицинского заключения обучающегося, степени ограниченности возможностей в соответствии с рекомендациями службы медико-социальной экспертизы или психолого-медико-педагогической комиссии, занятия для лиц с ОВЗ могут быть организованы в следующих видах:

- подвижные занятия адаптивной физической культурой в специально оборудованных спортивных, тренажерных залах, и на открытом воздухе;
- занятия по оздоровительной физической культуре при различных заболеваниях и повреждениях в специально оборудованных залах и открытых спортивных площадках;
- занятия интеллектуальными видами спорта (шахматы, шашки, электронные игры).

4.6. Для занятий студентов-инвалидов и лиц с ОВЗ в филиале создаются материально-технические условия, обеспечивающие возможность беспре-

пятственного доступа в помещения для занятий по дисциплине, а также их пребывания в этих помещениях.

4.7. Занятия для лиц с ОВЗ проводятся в отдельной аудитории. Число студентов не превышает 8-12 человек в одной аудитории. Допускается проведение занятий для обучающихся с ОВЗ в одной аудитории совместно с иными студентами, если это не создает трудностей для этих лиц при проведении занятий. Допускается присутствие в аудитории во время проведения занятия ассистента из числа работников университета или привлеченных лиц, оказывающих обучающимся с ОВЗ необходимую техническую помощь с учетом их индивидуальных особенностей (передвигаться, прочитать и оформить задание, взаимодействовать с преподавателями).

4.8. Обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья в процессе освоения дисциплин могут пользоваться техническими средствами, необходимыми им в связи с их индивидуальными особенностями.

4.9. Основным критерием положительной оценки является посещаемость и улучшение показателей тестов в процессе обучения. Студенты специальных медицинских групп выполняют соответствующие тесты для оценки их физической подготовленности.