

Министерство науки и высшего образования
Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего
образования
«Пятигорский государственный
университет»

ПОЛОЖЕНИЕ № 242
«09» 09 2020 г.

о реализации дисциплин (модулей, разделов)
по физической культуре
в ФГБОУ ВО «ПГУ»

УТВЕРЖДЕНО
решением Ученого Совета
ФГБОУ ВО «ПГУ»

09 2020 г.
Протокол № 1



Председатель Ученого Совета
Ректор, профессор

А.П. Горбунов

СОГЛАСОВАНО
Председатель ППОС ФГБОУ ВО «ПГУ»

А.В. Вартанов

«09» 09 2020 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о реализации дисциплин (модулей, разделов) по физической культуре
в ФГБОУ ВО «ПГУ»

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 14.06.2013 №464 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования»; Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 05.04.2017 №301 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»; письмом Министерства образования Российской Федерации от 31.10.2003 №13-52-263/123 «Об оценивании и аттестации учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятий физической культурой»; Федеральным законом от 04.12.2007 № 329 – ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»; письмом Минобрнауки России от 17.03.2015 №06-259 «О направлении доработанных рекомендаций по организации получения среднего общего образования в пределах освоения образовательных программ среднего профессионального образования на базе основного общего образования с учетом требований федеральных государственных образовательных стандартов и получаемой профессии или специальности среднего профессионального образования»; письмом Минобрнауки России от 18.03.2014 №06-281 «О направлении Требований» (вместе с

«Требованиями к организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в профессиональных образовательных организациях, в том числе оснащенности образовательного процесса»; письмом Минобрнауки России от 16.04.2014 №05-785 «О направлении методических рекомендаций по организации образовательного процесса для обучения инвалидов» (вместе с «Методическими рекомендациями по организации образовательного процесса для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования», в том числе оснащенности образовательного процесса от 08.04.2014 №АК-44/05вн; Федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования, Федеральными государственными образовательными стандартами среднего профессионального образования; Федеральным образовательным стандартом среднего общего образования; Уставом ФГБОУ ВО «ПГУ» и иными локальными актами ФГБОУ ВО «ПГУ».

1.2. Признать утратившим силу Положение ФГБОУ ВО «ПГУ» от 20.02.2019 г. №118 «О реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту в ФГБОУ ВО «ПГУ».

1.3. Данное Положение регламентирует порядок реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту по основным профессиональным образовательным программам высшего образования (бакалавриат, специалитет) и дисциплины / раздела «Физическая культура» по основным профессиональным образовательным программам среднего профессионального образования, в том числе порядок проведения и объем указанных занятий при очной, очно-заочной (вечерней) и заочной формах обучения, при сочетании различных форм обучения, при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.

1.4. Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту, предусмотренные основными профессиональными образовательными программами бакалавриата и специалитета, предполагают освоение дисциплины «Физическая культура и спорт», в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы), и элективных дисциплин под общим названием «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту», в объеме 328 академических часов. Академические часы по дисциплине «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

Контактная работа обучающихся с преподавателем по дисциплине «Физическая культура и спорт» в очной форме обучения осуществляется в виде практических занятий, в заочной форме обучения – в виде лекций.

Контактная работа обучающихся с преподавателем по элективным дисциплинам по физической культуре и спорту в очной форме обучения осуществляется в виде практических занятий, в заочной форме обучения – в виде лекций.

Самостоятельная работа по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту в очной форме распределяется на освоение дисциплины «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту». Часы самостоятельной работы на освоение дисциплины «Физическая культура и спорт» в очной форме не предусмотрены.

Самостоятельная работа по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту в заочной форме обучения распределяется на освоение дисциплин «Физическая культура и спорт» и «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту».

Элективные дисциплины по физической культуре и спорту предусматривают освоение по выбору обучающегося следующих дисциплин: «Игровые виды спорта (волейбол, баскетбол, футбол, бадминтон, настольный теннис)», «Традиционные и современные оздоровительные системы физических упражнений», «Легкоатлетическая подготовка», «Адаптивный курс по физической культуре и спорту для инвалидов и лиц с ОВЗ». В зачетную книжку обучающегося и в приложение к диплому дисциплина «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» вносится без указания выбранного обучающимся электива.

1.5. По основным профессиональным образовательным программам среднего профессионального образования (СПО) реализация дисциплины / раздела «Физическая культура» предусматривает еженедельно 2 часа обязательных аудиторных занятий и 2 часа самостоятельной работы (за счет различных форм внеаудиторных занятий в спортивных клубах, секциях). Занятия по физической культуре (занятия в секциях) для программ СПО, реализуемые за счет часов самостоятельной работы, включаются в основное расписание.

Дисциплина «Физическая культура» для основных профессиональных образовательных программ СПО (на базе основного общего образования) реализуется в рамках общеобразовательной подготовки базовых дисциплин. В очной форме обучения обязательная учебная нагрузка обучающихся осуществляется в форме практических занятий.

Дисциплина «Физическая культура» для программ подготовки специалистов среднего звена среднего профессионального образования (на базе среднего общего образования) реализуется в рамках профессиональной подготовки общего гуманитарного и социально-экономического учебного цикла. Программа подготовки квалифицированных рабочих, служащих предусматривает изучение раздела «Физическая культура». В очной и заочной формах обучения обязательная учебная нагрузка обучающихся осуществляется в форме практических занятий.

2. Организация учебного процесса по физической культуре для обучающихся, осваивающих образовательные программы по очной форме обучения

2.1. Учебный процесс по физической культуре осуществляется на основе Федеральных государственных образовательных стандартов в

соответствии с учебными планами. Содержание дисциплин (модулей, разделов) отражается в соответствующих рабочих программах.

2.2. При реализации основных профессиональных образовательных программ бакалавриата и специалитета в очной форме обучения промежуточная аттестация по дисциплине «Физическая культура и спорт» осуществляется в каждом семестре в форме зачета; итоговой формой контроля является зачет в 4 семестре. Промежуточная аттестация по дисциплине «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» осуществляется в каждом семестре в форме зачета. Итоговой формой контроля является экзамен в 8 семестре.

2.3. При реализации основных профессиональных образовательных программ среднего профессионального образования в очной форме обучения итоговой формой контроля по дисциплине / разделу «Физическая культура» является дифференцированный зачет.

2.4. Учебный процесс осуществляется в учебных группах, которые организуются в начале учебного года на каждом курсе на основании:

- результатов состояния психического и физического здоровья обучающихся;
- результатов тестирования физической подготовленности и спортивной квалификации;
- интересы обучающихся и их отношения к конкретному виду (видам) спорта.

2.5. Обучающиеся по состоянию здоровья распределяются в следующие медицинские группы:

- основную;
- подготовительную;
- специальную медицинскую (группы «А» и «Б», далее – СМГ).

2.6. Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (в соответствии с ограничениями жизнедеятельности) предусмотрены занятия с использованием средств адаптивной физической культуры и адаптивного спорта.

2.7. Распределение обучающихся по состоянию здоровья в медицинские группы проводится кафедрой физической культуры и спорта в начале учебного года.

2.8. Основная учебная группа предназначена для обучающихся основной медицинской группы, имеющих высокий и средний уровень физического и функционального состояния своего организма.

Физическое воспитание обучающихся в основной учебной группе решает задачи:

- формирования позитивного отношения, интереса и потребности в занятиях физической культурой и спортом;
- повышения физического здоровья обучающихся на основе увеличения арсенала двигательных способностей, профессиональной прикладной и методической подготовленности;

- подготовки и участия в массовых физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятиях и соревнованиях по видам спорта, предусматривающих широкое вовлечение обучающихся в активные занятия физической культурой.

2.9. Численность человек основной группы для обучающихся ВО и СПО определяется реальными условиями ФГБОУ ВО «ПГУ» для проведения учебно-тренировочного процесса из расчета не более 20 человек.

2.10. Подготовительная учебная группа формируется из обучающихся, имеющих низкий уровень физического состояния (физического развития и физической подготовленности).

Учебный процесс в подготовительной учебной группе направлен на:

- комплексное использование средств физической культуры и спорта по типу общефизической подготовки;

- повышение уровня физического и функционального состояния;

- профилактическое использование средств физической культуры в оздоровительных целях;

- приобретение дополнительных, необходимых знаний по основам психологического, педагогического, врачебного и биологического контроля, по методике и организации самостоятельных занятий физическими упражнениями и избранными видами спорта.

Обучающиеся подготовительной группы занимаются вместе с обучающимися основной медицинской группой.

2.11. Специальная медицинская группа формируется из обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, имеющих отклонения в состоянии здоровья либо проходящих реабилитацию после перенесенных заболеваний.

Комплектование подгрупп СМГ производится по необходимости, исходя из характера заболеваний обучающихся, уровня их физического и функционального состояния и медицинской справки ВК с диагнозом, представленной на кафедру физической культуры и спорта:

- к специальной медицинской группе «А» (оздоровительной группе) относят обучающихся с выраженными отклонениями в состоянии здоровья функционального и органического генеза в стадии компенсации;

- к специальной медицинской группе «Б» (реабилитационной группе) относят обучающихся с выраженными отклонениями в состоянии здоровья в стадии субкомпенсации.

2.12. Во время обучения возможен переход обучающегося из специальной медицинской группы в основную медицинскую группу и наоборот. Основанием служит дополнительное медицинское обследование и соответствующее медицинское заключение, выданное медицинской организацией в установленном порядке.

2.13. Учебный процесс в СМГ направлен на:

- избирательность средств (подбор и дозирование упражнений) с учетом показаний и противопоказаний при заболеваниях обучающихся;

- формирование у обучающихся волевых компонентов, интереса, активности и объективной потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями;

- принятие и усвоение обучающимися знаний по методике использования средств физической культуры и спорта в профилактике заболеваний, по контролю физического и функционального состояния организма;

- укрепление здоровья, коррекцию телосложения и осанки, повышение функциональных возможностей и устойчивости организма к неблагоприятным воздействиям окружающей среды.

2.14. Численность обучающихся в специальной учебной группе – 8-12 человек.

2.15. Для освоения дисциплины «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» (по программам бакалавриата, специалитета) обучающиеся на основании письменного заявления распределяются по группам с выбранной элективной дисциплиной, с учетом их интереса и материально-техническими возможностями физкультурно-оздоровительного комплекса ФГБОУ ВО «ПГУ».

2.16. Перевод обучающихся из учебных групп одной элективной дисциплины в группы другой элективной дисциплины осуществляется по их желанию только после успешного окончания учебного года на основании соответствующего заявления. В случае изменения медицинской группы обучающегося, переход обучающихся из учебных групп одной элективной дисциплины в группы другой элективной дисциплины осуществляется в течение семестра.

2.17. Обучающиеся по физической культуре сдают требования и нормативы по теоретическому/методическо-практическому и практическому разделам в форме и порядке, определяемом рабочими программами дисциплин (модулей, разделов).

2.18. В расписании занятий дисциплины (модули, разделы) по физической культуре указываются без разделения на группы по видам занятий и могут объединяться для обучающихся разных институтов / высших школ.

2.19. Сроки и порядок выполнения заданий, контрольных упражнений и нормативов определяются рабочей программой дисциплины (модуля, раздела) и фондом оценочных средств.

2.20. Задания и контрольные нормативы разрабатываются кафедрой физической культуры и спорта, утверждаются заведующим кафедрой и доводятся до сведения студентов путем размещения информации на стендах кафедры и в фондах оценочных средств.

2.21. Обучающиеся, освобожденные от занятий на длительный срок (более одного месяца), а также обучающиеся, занимающиеся в группах лечебной физкультуры (ЛФК), проходят промежуточную аттестацию по физической культуре на основании следующих требований:

- оценки уровня теоретических знаний с включением контрольных заданий;
- оценки самостоятельного освоения дополнительной тематики с учетом состояния здоровья обучающегося, показаний и противопоказаний к применению физических упражнений;
- написания рефератов по разработанной для каждого обучающегося теме, отражающей оздоровительно-профилактическую направленность физического воспитания;
- умения оценивать собственное физическое состояние и развитие;
- ведения дневника самоконтроля.

3. Особенности обучения физической культуре обучающихся, осваивающих образовательные программы по очно-заочной (вечерней), заочной формам обучения, при сочетании различных форм обучения, а также с использованием электронного обучения, дистанционных образовательных технологий

3.1. Реализация дисциплин (модулей, разделов) по физической культуре осуществляется на основе Федеральных государственных образовательных стандартов в соответствии с учебными планами. Содержание дисциплин (модулей, разделов) отражается в соответствующих рабочих программах.

3.2. По очно-заочной (вечерней) и заочной формам обучения, а также при сочетании различных форм обучения преподавание физической культуры имеет особенности, связанные с самостоятельной подготовкой обучающихся.

3.3. Самостоятельная работа обучающихся направлена на закрепление теоретических знаний и их практическое использование в жизненных ситуациях и включает в себя изучение рекомендованной учебной литературы и других учебно-методических материалов, выполнение физических упражнений и рекреационных мероприятий в режиме учебного дня, занятия в спортивных секциях, участие в массовых оздоровительных, физкультурных и спортивных мероприятиях.

3.4. При реализации основных профессиональных образовательных программ бакалавриата и специалитета в заочной форме обучения промежуточная аттестация по дисциплине «Физическая культура и спорт» осуществляется в 4 семестре; итоговой формой контроля является зачет. Реализация дисциплины «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» осуществляется в форме самостоятельной работы на 1-2 курсах и в формах контактной и самостоятельной работы на последующих курсах. Промежуточная аттестация по дисциплине «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» осуществляется в 8 семестре; итоговой формой контроля по дисциплине - экзамен.

3.5. При реализации основных профессиональных образовательных программ среднего профессионального образования в заочной форме

обучения итоговой формой контроля по дисциплине / разделу «Физическая культура» является дифференцированный зачет.

3.6. Обучение физической культуре обучающихся, осваивающих образовательные программы по очно-заочной (вечерней) и заочной форме, а также с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий, заключается:

- в возможности изучения теоретического материала в электронной образовательной среде университета;
- самостоятельной подготовке обучающихся.

3.7. Результат выполнения самостоятельной работы обучающихся представляется в виде заданий, рефератов в течение учебного семестра посредством инструментария электронной информационно-образовательной среды университета.

4. Особенности проведения учебных занятий по физической культуре для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

4.1. Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, обучающихся в университете, организуются занятия с использованием средств адаптивной физической культуры и адаптивного спорта с учетом индивидуальных способностей и состояния здоровья таких обучающихся.

4.2. Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (зрения, слуха, опорно-двигательного аппарата) устанавливается особый порядок проведения занятий с учетом состояния их здоровья и регламентируется соответствующим локальным нормативным актом.

4.3. Особый порядок освоения дисциплин (модулей, разделов) по физической культуре устанавливается на основании соблюдения принципов здоровьесбережения, адаптивной физической культуры, оздоровительной физической культуры при различных заболеваниях и повреждениях.

4.4. В зависимости от медицинского заключения обучающегося, степени ограниченности возможностей в соответствии с рекомендациями службы медико-социальной экспертизы или психолого-медико-педагогической комиссии, занятия для лиц с ОВЗ могут быть организованы в следующих видах:

- подвижные занятия адаптивной физической культурой в специально оборудованных спортивных, тренажерных залах, и на открытом воздухе;
- занятия по оздоровительной физической культуре при различных заболеваниях и повреждениях в специально оборудованных залах и открытых спортивных площадках;
- занятия интеллектуальными видами спорта (шахматы, шашки, электронные игры).

4.5. Для занятий студентов-инвалидов и лиц с ОВЗ в университете созданы материально-технические условия, обеспечивающие возможность беспрепятственного доступа в помещения для занятий по дисциплине, а также их пребывания в этих помещениях.

4.6. Занятия для лиц с ОВЗ проводятся в отдельной аудитории. Число

обучающихся не превышает 8-12 человек в одной аудитории. Допускается проведение занятий для обучающихся с ОВЗ в одной аудитории совместно с иными обучающимися, если это не создает трудностей для этих лиц при проведении занятий. Допускается присутствие в аудитории во время проведения занятия ассистента из числа работников университета или привлеченных лиц, оказывающих обучающимся с ОВЗ необходимую техническую помощь с учетом их индивидуальных особенностей (передвигаться, прочесть и оформить задание, взаимодействовать с преподавателями).

4.7. Обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья в процессе освоения дисциплин могут пользоваться техническими средствами, необходимыми им в связи с их индивидуальными особенностями.

4.8. Основным критерием положительной оценки является посещаемость и улучшение показателей тестов в процессе обучения. Обучающиеся специальных медицинских групп выполняют соответствующие тесты для оценки их физической подготовленности.