

Министерство науки и высшего образования  
Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное  
образовательное учреждение высшего  
образования  
«Пятигорский государственный  
университет»

ПОЛОЖЕНИЕ № 242  
«09» 09 2020 г.

о реализации дисциплин (модулей, разделов)  
по физической культуре  
в ФГБОУ ВО «ПГУ»

УТВЕРЖДЕНО  
решением Ученого Совета  
ФГБОУ ВО «ПГУ»

09 2020 г.  
Протокол № 1

Председатель Ученого Совета  
Ректор, профессор

А.П. Горбунов



СОГЛАСОВАНО  
Председатель ППОС ФГБОУ ВО «ПГУ»

А.В. Вартанов

«09» 09 2020 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о реализации дисциплин (модулей, разделов) по физической культуре  
в ФГБОУ ВО «ПГУ»

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 14.06.2013 №464 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования»; Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 05.04.2017 №301 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»; письмом Министерства образования Российской Федерации от 31.10.2003 №13-52-263/123 «Об оценивании и аттестации учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятий физической культурой»; Федеральным законом от 04.12.2007 № 329 – ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»; письмом Минобрнауки России от 17.03.2015 №06-259 «О направлении доработанных рекомендаций по организации получения среднего общего образования в пределах освоения образовательных программ среднего профессионального образования на базе основного общего образования с учетом требований федеральных государственных образовательных стандартов и получаемой профессии или специальности среднего профессионального образования»; письмом Минобрнауки России от 18.03.2014 №06-281 «О направлении Требований» (вместе с

«Требованиями к организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в профессиональных образовательных организациях, в том числе оснащенности образовательного процесса»; письмом Минобрнауки России от 16.04.2014 №05-785 «О направлении методических рекомендаций по организации образовательного процесса для обучения инвалидов» (вместе с «Методическими рекомендациями по организации образовательного процесса для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования», в том числе оснащенности образовательного процесса от 08.04.2014 №АК-44/05вн; Федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования, Федеральными государственными образовательными стандартами среднего профессионального образования; Федеральным образовательным стандартом среднего общего образования; Уставом ФГБОУ ВО «ПГУ» и иными локальными актами ФГБОУ ВО «ПГУ».

1.2. Признать утратившим силу Положение ФГБОУ ВО «ПГУ» от 20.02.2019 г. №118 «О реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту в ФГБОУ ВО «ПГУ».

1.3. Данное Положение регламентирует порядок реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту по основным профессиональным образовательным программам высшего образования (бакалавриат, специалитет) и дисциплины / раздела «Физическая культура» по основным профессиональным образовательным программам среднего профессионального образования, в том числе порядок проведения и объем указанных занятий при очной, очно-заочной (вечерней) и заочной формах обучения, при сочетании различных форм обучения, при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.

1.4. Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту, предусмотренные основными профессиональными образовательными программами бакалавриата и специалитета, предполагают освоение дисциплины «Физическая культура и спорт», в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы), и элективных дисциплин под общим названием «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту», в объеме 328 академических часов. Академические часы по дисциплине «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

Контактная работа обучающихся с преподавателем по дисциплине «Физическая культура и спорт» в очной форме обучения осуществляется в виде практических занятий, в заочной форме обучения – в виде лекций.

Контактная работа обучающихся с преподавателем по элективным дисциплинам по физической культуре и спорту в очной форме обучения осуществляется в виде практических занятий, в заочной форме обучения – в виде лекций.

Самостоятельная работа по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту в очной форме распределяется на освоение дисциплины «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту». Часы самостоятельной работы на освоение дисциплины «Физическая культура и спорт» в очной форме не предусмотрены.

Самостоятельная работа по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту в заочной форме обучения распределяется на освоение дисциплин «Физическая культура и спорт» и «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту».

Элективные дисциплины по физической культуре и спорту предусматривают освоение по выбору обучающегося следующих дисциплин: «Игровые виды спорта (волейбол, баскетбол, футбол, бадминтон, настольный теннис)», «Традиционные и современные оздоровительные системы физических упражнений», «Легкоатлетическая подготовка», «Адаптивный курс по физической культуре и спорту для инвалидов и лиц с ОВЗ». В зачетную книжку обучающегося и в приложение к диплому дисциплина «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» вносится без указания выбранного обучающимся электива.

1.5. По основным профессиональным образовательным программам среднего профессионального образования (СПО) реализация дисциплины / раздела «Физическая культура» предусматривает еженедельно 2 часа обязательных аудиторных занятий и 2 часа самостоятельной работы (за счет различных форм внеаудиторных занятий в спортивных клубах, секциях). Занятия по физической культуре (занятия в секциях) для программ СПО, реализуемые за счет часов самостоятельной работы, включаются в основное расписание.

Дисциплина «Физическая культура» для основных профессиональных образовательных программ СПО (на базе основного общего образования) реализуется в рамках общеобразовательной подготовки базовых дисциплин. В очной форме обучения обязательная учебная нагрузка обучающихся осуществляется в форме практических занятий.

Дисциплина «Физическая культура» для программ подготовки специалистов среднего звена среднего профессионального образования (на базе среднего общего образования) реализуется в рамках профессиональной подготовки общего гуманитарного и социально-экономического учебного цикла. Программа подготовки квалифицированных рабочих, служащих предусматривает изучение раздела «Физическая культура». В очной и заочной формах обучения обязательная учебная нагрузка обучающихся осуществляется в форме практических занятий.

## **2. Организация учебного процесса по физической культуре для обучающихся, осваивающих образовательные программы по очной форме обучения**

2.1. Учебный процесс по физической культуре осуществляется на основе Федеральных государственных образовательных стандартов в

соответствии с учебными планами. Содержание дисциплин (модулей, разделов) отражается в соответствующих рабочих программах.

2.2. При реализации основных профессиональных образовательных программ бакалавриата и специалитета в очной форме обучения промежуточная аттестация по дисциплине «Физическая культура и спорт» осуществляется в каждом семестре в форме зачета; итоговой формой контроля является зачет в 4 семестре. Промежуточная аттестация по дисциплине «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» осуществляется в каждом семестре в форме зачета. Итоговой формой контроля является экзамен в 8 семестре.

2.3. При реализации основных профессиональных образовательных программ среднего профессионального образования в очной форме обучения итоговой формой контроля по дисциплине / разделу «Физическая культура» является дифференцированный зачет.

2.4. Учебный процесс осуществляется в учебных группах, которые организуются в начале учебного года на каждом курсе на основании:

- результатов состояния психического и физического здоровья обучающихся;
- результатов тестирования физической подготовленности и спортивной квалификации;
- интересы обучающихся и их отношения к конкретному виду (видам) спорта.

2.5. Обучающиеся по состоянию здоровья распределяются в следующие медицинские группы:

- основную;
- подготовительную;
- специальную медицинскую (группы «А» и «Б», далее – СМГ).

2.6. Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (в соответствии с ограничениями жизнедеятельности) предусмотрены занятия с использованием средств адаптивной физической культуры и адаптивного спорта.

2.7. Распределение обучающихся по состоянию здоровья в медицинские группы проводится кафедрой физической культуры и спорта в начале учебного года.

2.8. Основная учебная группа предназначена для обучающихся основной медицинской группы, имеющих высокий и средний уровень физического и функционального состояния своего организма.

Физическое воспитание обучающихся в основной учебной группе решает задачи:

- формирования позитивного отношения, интереса и потребности в занятиях физической культурой и спортом;
- повышения физического здоровья обучающихся на основе увеличения арсенала двигательных способностей, профессиональной прикладной и методической подготовленности;

- подготовки и участия в массовых физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятиях и соревнованиях по видам спорта, предусматривающих широкое вовлечение обучающихся в активные занятия физической культурой.

2.9. Численность человек основной группы для обучающихся ВО и СПО определяется реальными условиями ФГБОУ ВО «ПГУ» для проведения учебно-тренировочного процесса из расчета не более 20 человек.

2.10. Подготовительная учебная группа формируется из обучающихся, имеющих низкий уровень физического состояния (физического развития и физической подготовленности).

Учебный процесс в подготовительной учебной группе направлен на:

- комплексное использование средств физической культуры и спорта по типу общефизической подготовки;

- повышение уровня физического и функционального состояния;

- профилактическое использование средств физической культуры в оздоровительных целях;

- приобретение дополнительных, необходимых знаний по основам психологического, педагогического, врачебного и биологического контроля, по методике и организации самостоятельных занятий физическими упражнениями и избранными видами спорта.

Обучающиеся подготовительной группы занимаются вместе с обучающимися основной медицинской группой.

2.11. Специальная медицинская группа формируется из обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, имеющих отклонения в состоянии здоровья либо проходящих реабилитацию после перенесенных заболеваний.

Комплектование подгрупп СМГ производится по необходимости, исходя из характера заболеваний обучающихся, уровня их физического и функционального состояния и медицинской справки ВК с диагнозом, представленной на кафедру физической культуры и спорта:

- к специальной медицинской группе «А» (оздоровительной группе) относят обучающихся с выраженными отклонениями в состоянии здоровья функционального и органического генеза в стадии компенсации;

- к специальной медицинской группе «Б» (реабилитационной группе) относят обучающихся с выраженными отклонениями в состоянии здоровья в стадии субкомпенсации.

2.12. Во время обучения возможен переход обучающегося из специальной медицинской группы в основную медицинскую группу и наоборот. Основанием служит дополнительное медицинское обследование и соответствующее медицинское заключение, выданное медицинской организацией в установленном порядке.

2.13. Учебный процесс в СМГ направлен на:

- избирательность средств (подбор и дозирование упражнений) с учетом показаний и противопоказаний при заболеваниях обучающихся;

- формирование у обучающихся волевых компонентов, интереса, активности и объективной потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями;

- принятие и усвоение обучающимися знаний по методике использования средств физической культуры и спорта в профилактике заболеваний, по контролю физического и функционального состояния организма;

- укрепление здоровья, коррекцию телосложения и осанки, повышение функциональных возможностей и устойчивости организма к неблагоприятным воздействиям окружающей среды.

2.14. Численность обучающихся в специальной учебной группе – 8-12 человек.

2.15. Для освоения дисциплины «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» (по программам бакалавриата, специалитета) обучающиеся на основании письменного заявления распределяются по группам с выбранной элективной дисциплиной, с учетом их интереса и материально-техническими возможностями физкультурно-оздоровительного комплекса ФГБОУ ВО «ПГУ».

2.16. Перевод обучающихся из учебных групп одной элективной дисциплины в группы другой элективной дисциплины осуществляется по их желанию только после успешного окончания учебного года на основании соответствующего заявления. В случае изменения медицинской группы обучающегося, переход обучающихся из учебных групп одной элективной дисциплины в группы другой элективной дисциплины осуществляется в течение семестра.

2.17. Обучающиеся по физической культуре сдают требования и нормативы по теоретическому/методическо-практическому и практическому разделам в форме и порядке, определяемом рабочими программами дисциплин (модулей, разделов).

2.18. В расписании занятий дисциплины (модули, разделы) по физической культуре указываются без разделения на группы по видам занятий и могут объединяться для обучающихся разных институтов / высших школ.

2.19. Сроки и порядок выполнения заданий, контрольных упражнений и нормативов определяются рабочей программой дисциплины (модуля, раздела) и фондом оценочных средств.

2.20. Задания и контрольные нормативы разрабатываются кафедрой физической культуры и спорта, утверждаются заведующим кафедрой и доводятся до сведения студентов путем размещения информации на стендах кафедры и в фондах оценочных средств.

2.21. Обучающиеся, освобожденные от занятий на длительный срок (более одного месяца), а также обучающиеся, занимающиеся в группах лечебной физкультуры (ЛФК), проходят промежуточную аттестацию по физической культуре на основании следующих требований:

- оценки уровня теоретических знаний с включением контрольных заданий;
- оценки самостоятельного освоения дополнительной тематики с учетом состояния здоровья обучающегося, показаний и противопоказаний к применению физических упражнений;
- написания рефератов по разработанной для каждого обучающегося теме, отражающей оздоровительно-профилактическую направленность физического воспитания;
- умения оценивать собственное физическое состояние и развитие;
- ведения дневника самоконтроля.

### **3. Особенности обучения физической культуре обучающихся, осваивающих образовательные программы по очно-заочной (вечерней), заочной формам обучения, при сочетании различных форм обучения, а также с использованием электронного обучения, дистанционных образовательных технологий**

3.1. Реализация дисциплин (модулей, разделов) по физической культуре осуществляется на основе Федеральных государственных образовательных стандартов в соответствии с учебными планами. Содержание дисциплин (модулей, разделов) отражается в соответствующих рабочих программах.

3.2. По очно-заочной (вечерней) и заочной формам обучения, а также при сочетании различных форм обучения преподавание физической культуры имеет особенности, связанные с самостоятельной подготовкой обучающихся.

3.3. Самостоятельная работа обучающихся направлена на закрепление теоретических знаний и их практическое использование в жизненных ситуациях и включает в себя изучение рекомендованной учебной литературы и других учебно-методических материалов, выполнение физических упражнений и рекреационных мероприятий в режиме учебного дня, занятия в спортивных секциях, участие в массовых оздоровительных, физкультурных и спортивных мероприятиях.

3.4. При реализации основных профессиональных образовательных программ бакалавриата и специалитета в заочной форме обучения промежуточная аттестация по дисциплине «Физическая культура и спорт» осуществляется в 4 семестре; итоговой формой контроля является зачет. Реализация дисциплины «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» осуществляется в форме самостоятельной работы на 1-2 курсах и в формах контактной и самостоятельной работы на последующих курсах. Промежуточная аттестация по дисциплине «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» осуществляется в 8 семестре; итоговой формой контроля по дисциплине - экзамен.

3.5. При реализации основных профессиональных образовательных программ среднего профессионального образования в заочной форме

обучения итоговой формой контроля по дисциплине / разделу «Физическая культура» является дифференцированный зачет.

3.6. Обучение физической культуре обучающихся, осваивающих образовательные программы по очно-заочной (вечерней) и заочной форме, а также с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий, заключается:

- в возможности изучения теоретического материала в электронной образовательной среде университета;
- самостоятельной подготовке обучающихся.

3.7. Результат выполнения самостоятельной работы обучающихся представляется в виде заданий, рефератов в течение учебного семестра посредством инструментария электронной информационно-образовательной среды университета.

#### **4. Особенности проведения учебных занятий по физической культуре для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья**

4.1. Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, обучающихся в университете, организуются занятия с использованием средств адаптивной физической культуры и адаптивного спорта с учетом индивидуальных способностей и состояния здоровья таких обучающихся.

4.2. Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (зрения, слуха, опорно-двигательного аппарата) устанавливается особый порядок проведения занятий с учетом состояния их здоровья и регламентируется соответствующим локальным нормативным актом.

4.3. Особый порядок освоения дисциплин (модулей, разделов) по физической культуре устанавливается на основании соблюдения принципов здоровьесбережения, адаптивной физической культуры, оздоровительной физической культуры при различных заболеваниях и повреждениях.

4.4. В зависимости от медицинского заключения обучающегося, степени ограниченности возможностей в соответствии с рекомендациями службы медико-социальной экспертизы или психолого-медико-педагогической комиссии, занятия для лиц с ОВЗ могут быть организованы в следующих видах:

- подвижные занятия адаптивной физической культурой в специально оборудованных спортивных, тренажерных залах, и на открытом воздухе;
- занятия по оздоровительной физической культуре при различных заболеваниях и повреждениях в специально оборудованных залах и открытых спортивных площадках;
- занятия интеллектуальными видами спорта (шахматы, шашки, электронные игры).

4.5. Для занятий студентов-инвалидов и лиц с ОВЗ в университете созданы материально-технические условия, обеспечивающие возможность беспрепятственного доступа в помещения для занятий по дисциплине, а также их пребывания в этих помещениях.

4.6. Занятия для лиц с ОВЗ проводятся в отдельной аудитории. Число

обучающихся не превышает 8-12 человек в одной аудитории. Допускается проведение занятий для обучающихся с ОВЗ в одной аудитории совместно с иными обучающимися, если это не создает трудностей для этих лиц при проведении занятий. Допускается присутствие в аудитории во время проведения занятия ассистента из числа работников университета или привлеченных лиц, оказывающих обучающимся с ОВЗ необходимую техническую помощь с учетом их индивидуальных особенностей (передвигаться, прочесть и оформить задание, взаимодействовать с преподавателями).

4.7. Обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья в процессе освоения дисциплин могут пользоваться техническими средствами, необходимыми им в связи с их индивидуальными особенностями.

4.8. Основным критерием положительной оценки является посещаемость и улучшение показателей тестов в процессе обучения. Обучающиеся специальных медицинских групп выполняют соответствующие тесты для оценки их физической подготовленности.